

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра физической
культуры и спорта Оренбургской
области



Е. В. Подкорытова
« » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

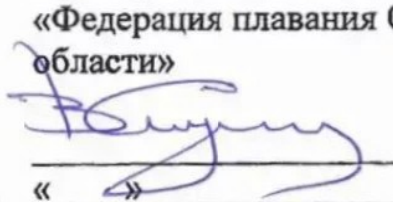
Глава Соль-Илецкого
муниципального округа



Е. Ю. Савченко
« » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент общественной организации
«Федерация плавания Оренбургской
области»


« » 2026 г.

В. В. Сидоров
« » 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО «СШОР № 2»



П. П. Малафеев
« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного физкультурно-массового мероприятия
по плаванию на открытой воде «День пловца»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-массовое мероприятие по плаванию на открытой воде «День пловца» (далее-мероприятие) проводится в рамках реализации регионального проекта «Спортивный актив Оренбуржья» с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения, развития и популяризации плавания на открытой воде Оренбургской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится 25 июля 2026 года по адресу: Оренбургская область, г. Соль-Илецк, курорт «Соленые озера», озеро «Малое Городское», ул. Советская, 2/6.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением мероприятия осуществляют министерство физической культуры и спорта Оренбургской области (далее - министерство), общественная организация «Федерация плавания Оренбургской области», администрация Соль-Илецкого муниципального округа.

Полномочия министерства по организации и проведению мероприятия в соответствии с государственным заданием осуществляются Государственным автономным учреждением дополнительного образования Оренбургской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» (далее – ГАУ ДО «СШОР № 2»).

Обеспечение безопасности участников мероприятия непосредственно во время заплывов возлагается на службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС):

- Государственную инспекцию по маломерным судам (ГИМС);
- Водолазную службу МЧС;
- ГБУ АСС Оренбургской области.

Обеспечение безопасности на берегу возлагается на региональное (муниципальное) подразделение Министерства внутренних дел Российской Федерации и задействованные ОПС иные службы безопасности.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются участники в следующих возрастных категориях: **14-17 лет** (девушки, юноши), **18-39 лет** (женщины, мужчины), **40-59 лет** (женщины, мужчины), **60+** (женщины, мужчины). При наличии в возрастной категории менее 5 участников главная судейская коллегия вправе объединить её с ближайшей смежной категорией. Соответствующее решение принимается и объявляется участникам до начала соревнований.

Возраст спортсменов определяется по состоянию на дату проведения соревнований.

Плановое количество участников ограничено и составляет 200 человек и может быть увеличено или уменьшено по усмотрению Организатора.

Допуск к соревнованиям осуществляет Комиссия по допуску, сформированная организаторами спортивного соревнования.

В комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

- паспорт Российской Федерации;
- действующее заключение медицинского учреждения, которому разрешено предоставление допуска к участию в соревнованиях в соответствии с регламентирующими документами Минздрава России;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (для вида спорта «плавание»);
- расписка (Приложение 3);
- согласие участника (Приложение 4).

Требования к спортивной форме:

Для соревнований в открытой воде для всех участников обязательна шапочка, при температуре воды ниже 18°C использование гидрокостюма обязательно. Гидрокостюмы как для мужчин, так и для женщин должны полностью закрывать туловище, спину, плечи и колени. Они не должны выходить за пределы шеи, запястий и лодыжек.

Использование гидрокостюма не допускается на соревнованиях по плаванию на открытой воде с температурой воды 18°C и выше.

Все спортсмены обязаны стартовать в плавательных шапочках светлых оттенков. Спортсменам не разрешается применять или использовать какие-либо приспособления для увеличения скорости, выносливости или плавучести. Спортсмены могут использовать плавательный костюм, плавательные очки, максимум 2 шапочки, зажим для носа и «беруши».

Каждый участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами. Пловец, финиширующий без буя, дисквалифицируется и возмещает организаторам стоимость буя.

Спортсменам разрешается использовать мазь или другое защитное покрытие для тела в умеренных количествах, по мнению главного рефери.

Участие спортсмена в соревнованиях означает, что он согласен соблюдать требования положения.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание» (утв. приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. № 806).

Дистанции:

- **100 м** (14-17 лет, 18-39 лет; 40-59 лет, 60 лет и старше - мужчины, женщины);
- **250 м** (18 лет и старше - мужчины, женщины);
- **500 м** (18 лет и старше - мужчины, женщины);

Соревнования по плаванию на открытой воде проводятся вольным стилем на всех дистанциях. Участники должны проплыть всю дистанцию, выполнить

все повороты и придерживаться общего направления трассы. Лимит времени для дистанций составляет 500 м - 30 минут, 250 м - 15 минут, 100 м - 10 минут. Старты на дистанции будут производиться в группах по 30-40 человек.

Спортсмены, не завершившие прохождение дистанции в указанное время, должны выйти из воды, кроме тех случаев, когда главный рефери разрешает спортсменам закончить прохождение дистанции, но очки ему при этом не начисляются и призы не вручаются.

Сап заплыв проводится среди мужчин и женщин (возраст 18 лет и старше) масстартом на дистанции 500 м без учета времени прохождения дистанции. Участники сап заплыва в обязательном порядке должны иметь при себе сапборд в комплекте с веслом, страховочный лиш, спасательный жилет и свисток или средство подачи сигнала, с неполным комплектом оборудования для сап заплыва, спортсмен не допускается для участия.

** организатор не предоставляет предоставляет спортивный инвентарь и жилеты на сап заплыв.*

Расписание:

09:00 – выдача стартовых пакетов, дополнительная регистрация участников*;

10:00 – открытие стартового городка и нанесение стартовых номеров;

11:00 – церемония открытия;

11:30 – разминка;

11:40 – брифинг для участников всех дистанций;

12:00 – старт дистанции 100 м (возраст 14-17 лет юноши и девушки);

– старт дистанции 100 м (возраст 18-39 лет мужчины);

– старт дистанции 100 м (возраст 18-39 лет женщины);

– старт дистанции 100 м (возраст 40-59 лет мужчины);

– старт дистанции 100 м (возраст 40-59 лет женщины);

– старт дистанции 100 м (возраст 60 лет и старше мужчины и женщины);

– старт дистанции 250 м (возраст 18 лет и старше мужчины и женщины);

– старт дистанции 500 м (возраст 18 лет и старше мужчины и женщины);

– массовый сап заплыв участников мероприятия 500 м (мужчины и женщины);

(время заплыва может быть изменено в день проведения мероприятия);

По окончании - церемония закрытия и награждение.

** дополнительная регистрация до 11:00, выдача стартовых пакетов до 12:00*

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, преодолевшие дистанции награждаются памятными медалями на финише после преодоления дистанции.

Участники, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной категории у мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами министерства спорта.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении соревнований на открытой воде, предоставлению оргтехники, , изготовлению полиграфической продукции, освещению в средствах массовой

информации, расходы по медицинскому обеспечению, компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания и подготовкой мероприятия осуществляются за счёт ГАУ ДО «СШОР №2».

Расходы по награждению победителей и призеров Соревнований осуществляются за счет ГАУ ДО «СШОР №2» и за счёт привлечённых средств партнеров.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд, в том числе проезд, питание, размещение, страхование, обеспечивают командирующие организации.

Расходы по формированию стартового пакета участника и обеспечению электронной фиксации результатов осуществляются за счет заявочных взносов. В стартовый пакет входят:

- плавательная шапочка;
- полотенце;
- бутылка для воды спортивная;
- информационные материалы;
- медаль участника (вручается при прохождении дистанции);
- номер участника (наносится на тело участника водостойким маркером)

Иные расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Допуск к участию в соревнованиях и получение стартового комплекта осуществляется в день проведения соревнования в стартовом городке.

Индивидуальный страховочный буй выдаётся перед заплывами на точке старта. Точная информация о получении индивидуального страхованного буя озвучивается на предстартовом брифинге.

Регистрация производится онлайн по ссылке:
<https://racetime.online/fvsoo/SwimmDay2026>

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность. А также подтвердить,

что участник с правилами ознакомлен.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

Регистрируясь, участник подтверждает своё согласие со всеми пунктами данного положения и публичного договора-оферты.

Все участники обязаны присутствовать на предстартовом брифинге. Точная информация о месте и времени проведения брифинга будет указана по ссылке регистрации.

Все пункты данного раздела обязательны, невыполнение любого из них влечет отстранение участника от соревнований без каких-либо возмещений.

Организатор оставляет за собой право изменять настоящее Положение в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этими изменениями.

«Форма медицинского допуска к участию в соревнованиях»

(Официальный бланк медицинского учреждения: название медицинского учреждения, адрес)

Справка № _____

Выдана _____
(Ф.И.О.)

_____ года рождения

Заключение: на основании осмотра терапевта и результатов ЭКГ, не имеет противопоказаний для занятий физической культурой и допускается к участию в соревновании по плаванию на открытой воде на дистанцию: _____

Срок действия справки (не более 6 месяцев)

Врач _____
(подпись, печать врача)

Дата _____ М.П.
(печать мед. учреждения)

Приложение 2 (для совершеннолетних)

СОГЛАСИЕ УЧАСТНИКА

на участие в областных соревнованиях по плаванию «День пловца»

Я, _____ г.р.,
(Ф.И.О., дата рождения),

паспорт: серия _____ номер _____, выдан «_____» _____ г.,
(далее – Участник), добровольно соглашаюсь на участие в Мероприятии,
подтверждаю, что умею плавать и ознакомлен(а) с правилами.

Подтверждаю отсутствие медицинских противопоказаний и несу
ответственность за своё здоровье.

Предупреждён(а) о повышенном риске для жизни и здоровья.

Организатор не несёт ответственности за вред, причинённый моей
жизни/здоровью, если он возник вследствие моей неосторожности,
неосторожности других лиц, обострения заболеваний или действий третьих лиц.
Даю согласие на обработку моих персональных данных (Ф.И.О., пол, дата
рождения, паспортные данные, контакты, сведения о здоровье) в соответствии с
152-ФЗ в целях проведения Мероприятия и обеспечения безопасности.
Обработка включает все действия (сбор, хранение, передачу, уничтожение и др.).
Согласен(на) на фото- и видеосъёмку, а также на использование материалов в
СМИ и рекламе без ограничений и без вознаграждения.

Ознакомлен(а) с Положением о Мероприятии и обязуюсь его соблюдать.

Имущество, оставленное на месте проведения, – на моей ответственности,
претензии к Организатору при утере не предъявляю.

Уведомлён(а) о праве отозвать согласие на обработку ПД письменным
заявлением. Согласие и данные хранятся 1 месяц, затем уничтожаются.

Сведения о сопровождающих для пропуска к месту проведения мероприятия:

ФИО _____, дата рожд. _____;

ФИО _____, дата рожд. _____;

Подтверждаю, что каждый сопровождающий уведомлён о целях сбора, сроке
хранения (1 месяц) и праве на отзыв; я получил(а) их согласие на передачу
данных и несу ответственность за достоверность. Данные используются только
для пропускного режима.

Решение об участии принято осознанно, добровольно, в полной дееспособности.

_____/_____
(подпись) (расшифровка)

«_____» _____ 2026 г.

Приложение 3 (для родителей/законных представителей)

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ) на участие несовершеннолетнего в соревнованиях «День пловца»

Я, _____
(Ф.И.О. родителя/представителя),
являясь родителем / законным представителем несовершеннолетнего _____ г.р.,
(Ф.И.О. ребёнка, дата рождения),

паспорт: серия _____ номер _____, выдан «_____» _____ г.,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в
Мероприятии.

Я осознаю, что при наличии медицинских противопоказаний участие опасно.
Подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний и умеет плавать.

Я принимаю ответственность за травмы, полученные ребёнком не по вине
Организатора (в т.ч. из-за несоблюдения требований или неосторожности), и
отказываюсь от компенсаций.

При несчастном случае прошу сообщить по тел.: _____ (контактное
лицо: _____).

Обязуюсь соблюдать требования Организатора по безопасности.

Имущество, оставленное на месте проведения, – на моей ответственности,
претензии к Организатору при утере не предъявляю.

Согласен(на) на оказание медпомощи ребёнку при необходимости.

Ознакомлен(а) с Положением о Мероприятии.

Даю согласие на фото- и видеосъёмку ребёнка, использование в СМИ и рекламе
без вознаграждения и без ограничений.

Даю согласие на обработку моих и персональных данных ребёнка (Ф.И.О., дата
рождения, паспорт/свидетельство, контакты, сведения о здоровье) по 152-ФЗ в
целях проведения Мероприятия и безопасности. Обработка включает все
действия (сбор, хранение, передачу, уничтожение и др.).

Уведомлён(а) о праве отозвать согласие письменно. Согласие и данные хранятся
1 месяц, затем уничтожаются.

Сведения о сопровождающих ребёнка для пропуска к месту проведения
мероприятия:

ФИО _____, дата рожд. _____;

ФИО _____, дата рожд. _____;

Подтверждаю, что каждый сопровождающий уведомлён о целях сбора, сроке
хранения (1 месяц) и праве на отзыв; я получил(а) их согласие на передачу
данных и несу ответственность за достоверность. Данные используются только
для пропускного режима.

Решение об участии ребёнка принято мной осознанно, без принуждения, с
учётом опасности вида спорта, я дееспособен(на).

_____/_____
(подпись) (расшифровка)

«_____» _____ 2026 г.